

## Ratojen suunnittelu

Aloita ratojen suunnittelu hyvissä ajoin. Voit pyytää tyhjiä karttoja suunnittelun pohjaksi iltarastivastaava Seppo Niemeltä (p. 045-841 7010), seppo.niemi@asikkalanraikas.net. Iltarasteilla on käytössä alla olevan taulukon mukaiset Emit-leimasimet (tilanne 15.4.2018)

RR1 (75)	32	40	50	61	70
RR2 (76)	(33)	42	52	62	71
RR3 (77)	35	43	53	63	72
RR4 (78)	36	44	55	64	73
RR5 (79)	37	45	56	65	74
	39	46	57	69	80
		48	58		
		49	59		

Suunnittele kolme eri pituista rataa. A-rata n. 6 km/vaativa, B-rata n. 4 km/keskivaikea ja C-rata n. 2 km/helppo. Lisäksi useimmilla iltarasteilla on hyvä tehdä myös lapsia varten ”siimari”, eli rastireitti sekä siihen pohjaava tukireitti. Erityisen tärkeää tämä on alkukaudesta, jolloin pidetään lapsille suunnistuskoulua. Siimaria tehdessä pitää huomioida, että nauhat kiinnitetään riittävän tiheästi, ettei eksymisen vaaraa ole. Mikäli maastossa on sopivasti polkuja, on mahdollista siimarin sijaan tehdä lapsia varten helppo D-rata, joka pohjautuu polkuihin tai muihin selkeihin pintakuvioihin.

Tutustu maastoon ennen lopullisten ratojen päättämistä. Näin voit välttää huonot alueet ja muuttuneet maaston osat. Samalla voit tutustua maaston vaativuuteen, kulkukelpoisuuteen jne. Maastokäynnillä voi myös löytyä hienoja rastipisteitä. Muista, että iltarastit on kuntoliikuntatapahtuma eikä huippusuunnistajille tarkoitettu kilpailu. Elämykset, luonnon läheisyys, kuntoilu sekä vaihtelevat ja monipuoliset suunnistustehtävät ovat kuntorasteilta etsittäviä asioita. A-radalle voit halutessasi tehdä myös hieman vaativampia rasteja ja rastivälejä.

Toimita puhtaaksi piirretyt radat koodeineen Seppo Niemelle (puh. 045-841 7010), seppo.niemi@asikkalanraikas.net **viimeistään iltarasteja edeltävänä sunnuntaina**. Seppo tulostaa kartat seuran tulostimella. Halutessasi voit toimittaa myös rastimääritteet Sepolle, mutta tämä ei ole välttämätöntä, koska iltarasteilla rastipisteiden pitäisi olla itsestäänselviä. Mikäli maastossa on tapahtunut merkittäviä muutoksia (isot hakkuut, uudet tiet, rakennukset ym.), myös ne voidaan tässä vaiheessa päivittää karttaan mikäli ne on riittävällä tarkkuudella kartoitettu.

Voit myös itse piirtää radat omalla tietokoneella käyttäen PurplePen- tai Condes-ohjelmistoa. Saat tätä varten karttatiedostot käyttöösi iltarastivastaavalta. Jos piirrät radat itse, tarkista erityisesti, että koodit ovat oikein. Valmiit ratatiedostot voit toimittaa sähköpostitse iltarastivastaavalle tulostusta varten.

## Iltarastien pitäminen

Iltarastien virallinen alkamisaika on kello 17.30, mutta kannattaa varautua siihen, että ensimmäiset innokkaat suunnistajat tulevat paikalle jo kello 17 aikaan. Vie opasteeksi rastilippuja riittävästi, että myös paikkoja tuntemattomat osaavat paikalle. Opasteen alkupiste on kerrottu rastikalenterissa ja seuran nettisivulla - jos et tiedä, mihin opasteen alku laitetaan, voit kysyä sitä iltarastivastaavalta.

Valitse iltarastien pitopaikka niin, että parkkipaikkoja on riittävästi. Mikäli pysäköintiä on tarpeen järjestää tien ulkopuoliselle alueelle, pyydä tähän lupa maanomistajalta.

Tarvittaessa voit järjestää pienimuotoista opastusta pysäköinnin sujuvuuden varmistamiseksi.

Selvyyden vuoksi iltarastien vetäjien tulisi käyttää tapahtumapaikalla keltaista huomioliiviä, jotta paikalle saapuvien on helpompi tunnistaa rastien vetäjät. Varsinkin seuran ulkopuolisia osallistujia tämä helpottaa huomattavasti. Iltarastivarusteissa on kaksi huomioliiviä tätä tarkoitusta varten.

Karttamaksu täysi-ikäisiltä on 5 euroa/kerta tai 40 euroa koko kausi. Iltarastikansiossa on lista kausimaksun maksaneista. Myös Smartum-liikunta tai liikunta- ja kulttuuriseteli käy maksuvälineenä. Myös Smartum-saldo ennakkomaksu käy, sen käyttäjällä tulee olla esittää tositate maksusta joko paperisena tai esim. puhelimella. Tarkista, että tosittien tiedot ovat oikein. **Ainoastaan Smartum-setelit käyvät, muiden kanssa meillä ei ole sopimusta.**

Alaikäiset Asikkalan Raikkaan jäsenet saavat osallistua iltarasteille maksutta. Seuran ulkopuolisilta lapsilta karttamaksu on 2 €. Emit-kortin lainasta peritään vuokraa aikuisilta 1 €/kortti. Lapsilta ei emit-vuokraa peritä.

Suunnistajat kirjataan seuran kannettavalla tietokoneella ja EResults-ohjelmalla. Koneen ja ohjelman käyttöön saa opastusta iltarastivastaavalta ja jossain vaiheessa siitä tehdään myös kattavampi kirjallinen ohje. Lue jokaisen metsään lähtevän suunnistajan emit-kortti etukäteen koneen mukana olevalla USB-lukijalla ja valitse ohjelmasta mille radalle hän lähtee ja aseta suunnistaja lähteväksi. Mikäli emit-kortin käyttäjää ei löydy koneelta tai kyseessä on lainakortti, kirjoita suunnistajan nimi (sukunimi ensin) ohjelmaan.

Metsästä palaavien suunnistajien emit-kortit luetaan samalla lailla ja tulokset siirtyvät saman tien ohjelmaan. Iltarasteilla ei hylsyjä jaella, joten jos suoritus ei ole hyväksytty, merkitään osallistujan kohdalle ”ei aikaa”. Metsästä palaavat voivat halutessaan ottaa itselleen myös tulosteen MTR-lukulaitteelta.

Kaikki eivät halua suunnistaa emitin kanssa, mutta heidätkin pitää kirjata, jotta kokonaisosallistujamäärä saadaan selville ja voidaan seurata, että kaikki varmasti palaavat metsästä. Ilman emittiä suunnistavat voidaan kirjata erikseen paperisille iltarastipäiväkirjoille, johon myös merkitään kun he palaavat metsästä. Tai sitten nimi kirjataan käsin EResults-ohjelmaan, mutta suorituksen kohdalle merkitään lähtiessä ”ei aikaa”.

Tarkista, että seuran Emittiä lainanneet myös palauttavat kortin - kadonneesta Emit-kortista joudutaan veloittamaan uuden kortin hinta. **Varmistu, että jokainen metsästä palannut suunnistaja ilmoittautuu ja paluu kirjataan tietokoneelle tai iltarastipäiväkirjaan.**

Mikäli suunnistajia on vielä metsässä kello 20 jälkeen, on syytä alkaa miettiä onko tarvetta järjestää etsintä. Erityisesti loppukesästä on tärkeää käynnistää etsintätoimet hyvissä ajoin ennen kuin ilta pimenee. Etsinnän tarvetta harkittaessa on otettava huomioon suunnistajan ikä ja kokemus sekä radan vaativuus. On myös varmistuttava siitä, että suunnistaja tosiaan on vielä metsässä, eikä esimerkiksi epähuomiossa paluu ole jäänyt kirjaamatta. Epäselvissä tilanteissa ota yhteyttä iltarastivastaavaan, puh. 045-841 7010.

Vakavissa onnettomuustilanteissa hätäilmoitus on tehtävä pikaisesti suoraan yleiseen hätänumeroon 112. Kerro kuka olet ja mitä on tapahtunut, sekä onnettomuuden tapahtumapaikka mahdollisimman tarkasti. Tarvittaessa järjestä pelastusviranomaisille opastus tapahtumapaikalle. Pieniä kolhuja ja nirhaumia varten iltarastivarusteissa on ensiapulaukku.

## Rastien jälkeen

Kerää rastit, leimasimet ja siimari pois metsästä mahdollisimman pian, mielusti jo seuraavana päivänä tai viimeistään perjantaina, mikäli muuta ei ole sovittu. Ota yhteyttä seuraavaan iltarastien pitäjään ja sovi tavaroiden luovutuksesta. Iltarastikansiossa on taulukko rastien pitäjistä yhteystietoineen. Mikäli varusteita (emit-kortteja tai -leimasimia, rastilippuja ym.) jää kateisiin, ilmoita siitä iltarastivastaavalle (p. 045-841 7010).

Toimita tulosten kirjaamisen käytettävä tietokone iltarastivastaava Seppo Niemelle mahdollisimman nopeasti, jotta tulokset saadaan kirjattua nettisivulle. Vaihtoehtoisesti voit toimittaa tulokset sähköpostilla (joko EResults-ohjelman json-päätteinen kistiedosto tai valmiit html-muotoiset tulostiedostot) osoitteeseen [seppo.niemi@asikkalanraikas.net](mailto:seppo.niemi@asikkalanraikas.net).

Suurkiitos, että olet lupautunut järjestämään iltarasteja Asikkalan Raikkaalle. Ilman Sinun panostasi tätä toimintaa ei voitaisi tässä laajuudessa pyörittää. Palataan asialle taas ensi vuonna ☺